

POHYBEM S B2M

Harmonogram

PRO DĚTI:

10:00 – 12:00 **SPORTÍCI NA ZNAČKY**

13:00 – 14:00 **REGISTRACE**

14:00 – 16:15 **ORIENTAČNÍ BĚH (PRO DĚTI, RODIČE S DĚTMI)**

- 14:00 – 14:45 kategorie 5-8 let
- 14:45 – 15:30 kategorie 13 a více let
- 15:30 – 16:15 kategorie 9-12 let

14:00 – 16:15 **PĚTIBOJ JINAK**

- 14:00 – 14:45 kategorie 13 a více let
- 14:45 – 15:30 kategorie 9-12 let
- 15:30 – 16:15 kategorie 5-8 let

14:00 – 16:15 **AEROBIC MASTER CLASS (PRO RADOST)**

- 14:00 – 14:45 Aerobic pro radost 9-12 let (Verča)
- 14:45 – 15:30 Aerobic pro radost 5-8 let (Bohdá)
- 15:30 – 16:15 Aerobic pro radost 13 a více let (Verča)

16:15 **VYHLÁŠENÍ VÝSLEDKŮ (ORIENTAČNÍ BĚH + PĚTIBOJ JINAK)**

PRO DOSPĚLÉ:

16:15 – 17:00 **DANCE AEROBIC (Bohdá)**

17:00 – 18:00 **KRUHOVÝ TRÉNINK (Robin)**

18:00 – 19:00 **CORE (Bohdá)**