

Slovácký pohár aerobiku

Zveme Vás na 3. ročník soutěže aerobiku skupin

„SLOVÁCKÝ POHÁR AEROBIKU“

TERMÍN KONÁNÍ

18. 5. 2024

ČAS

8:30 – 16:00

MÍSTO KONÁNÍ

Tělocvična Gymnázium Uherské Hradiště

Velehradská tř. 875, 686 01 Uherské Hradiště

Mapa: [Místo konání Slováckého poháru 2024 ZDE](#)

Parkoviště pro osobní automobily u gymnázia a v blízkém okolí!

Místa pro parkování autobusů upřesníme v e-mailu před konáním soutěže.

ČASOVÝ HARMONOGRAM

8:30 – 9:00 Prostorové zkoušky fitness kategorií

9:00 – 9:15 Zahájení fitness bloku soutěže,
představení rozhodčích

9:15 – 11:00 Průběh soutěže fitness kategorií

11:00 – 11:30 Vyhlášení výsledků fitness bloku
soutěže

11:30 – 12:30 Prostorová zkouška show kategorií

12:30 – 12:45 Zahájení show bloku soutěže,
představení rozhodčích

12:45 – 15:30 Průběh soutěže show kategorií

15:30 – 16:00 Vyhlášení výsledků show bloku
soutěže, ukončení soutěže

Upozorňujeme, že se jedná jen o předběžný harmonogram, může dojít ke změně času i pořadí bloků dle počtu přihlášených týmů.

VĚKOVÉ KATEGORIE

I. kategorie /BABY/	do 7let	(věkový průměr do 7,50 let)
II. kategorie /KIDS/	8-10 let	(věkový průměr 7,51-10,50 let)
III. kategorie /KADET/	11-13 let	(věkový průměr 10,51-13,50 let)
IV. kategorie /JUNIOR/	14-16 let	(věkový průměr 13,51-16,50 let)
V. kategorie /SENIOR/	17 a více let	(věkový průměr 16,51 a více let)

Do kategorie se zařazuje dle věkového průměru skupiny – rozhodující je věk dítěte v roce konání soutěže.
Soutěžní kategorie jsou rozděleny na SHOW AEROBIK a FITNESS AEROBIK.

Trenér (popř. zastřešující organizace) zodpovídá za správné zařazení týmů do kategorie a také za dobrý zdravotní stav svých závodníků.

Doprovod je odpovědný za chování členů družstev, doprovází družstvo po celou dobu soutěže, odpovídá za včasné nástupy podle časového harmonogramu a pokynů pořadatele a také za to, že se členové družstev budou zdržovat v určených prostorách. V šatnách budou dodržovat pořádek a za poškození majetku ponесou zodpovědnost.

PRAVIDLA

SHOW AEROBIC

Aerobic Show je kategorie určená pódiovým skladbám aerobiku, které navazují na tradice hudebně - pohybových vztahů a základy komerčního aerobiku. Aerobic Show je založena na ztvárnění tématu a originalitu zpracování aerobní choreografie s ohledem na technické a dynamické provedení. Zvolený úbor musí odpovídat věku, pohlaví a stylu skladby.

FITNESS AEROBIC

Fitness aerobic je typický volbou prvků z high impact aerobic, hudbou se silnými a jasnými beaty.

Pro tuto sestavu nejsou stanoveny žádné povinné cviky. Nedoporučuje se zařazovat prvky ze sportovního aerobiku. Sestava by měla po celou dobu obsahovat high impact aerobic kombinace, které jsou obohaceny estetickými a zajímavými kracemi.

Upozorňujeme na důkladné seznámení se s pravidly!

Počet cvičenců

minimální počet 5

Délka skladby

SHOW aerobic 1,30 – 3 min

FITNESS aerobic 1,30 – 2
min

Hudební doprovod

Zasílejte současně

s přihláškou na e-mail

martinhlozek@sab2m.cz

Mějte hudbu i u sebe na USB

Cvičební povrch

Tělocvična má povrch z palubovky, proto je důležitá čistá sportovní obuv.

CENY

V každé kategorii budou **vyhlášena první tři místa**, která budou odměněna poháry, medailemi a drobnými dárky, které do soutěže věnují sponzoři akce. V každé kategorii se budou vyhlašovat **zvláštní ceny poroty a diváků! Proto neodcházejte z plochy a vyčkejte do konce vyhlášení výsledků.** Všichni soutěžící, kteří se neumístí na medailových pozicích, obdrží drobné dárky od sponzorů akce.

HODNOCENÍ

Výkony hodnotí minimálně 5 ti členná porota z toho jeden je **hlavní rozhodčí**.

Technik

Artistik

Specialista

Hodnocení porotců není veřejné, je provedeno bezprostředně po dokončení soutěžní skladby. Při rovnosti bodů dvou a více týmů o konečném pořadí rozhoduje hlavní porotce.

ŠATNY

Budou k dispozici u tělocvičny a v prostorech gymnázia.

Vše bude řádně označeno názvem klubů.

Udržujte, prosím, tyto prostory v čistotě.

Startovné 200 Kč/osoba/každý start

Na 10 dětí jeden trenérský vstup zdarma.

Vstupné pro diváky 150 Kč

OBČERSTVENÍ

Zajištěno po celou dobu soutěže. Bufet 😊

MODERÁTORKA AKCE

Barbora Dojčár Májíčková

PŘIHLÁŠKY

Přihlášky zasílejte nejpozději do 5. 5. 2024!

Moc prosíme o dodržení termínu!

Formuláře pro skupiny v Uherském Hradišti posíláme v příloze. Případně můžete zvolit jakýkoli váš již vytvořený formulář se seznamem členů týmu.

Své přihlášky zasílejte na e-mailovou adresu martinhlozek@sab2m.cz

POTVRDÍME VÁM PŘIJETÍ VAŠICH PŘIHLÁŠEK!

Když se tak nestane, přihláška nedorazila, proto prosím, zašlete přihlášku znovu!!!

ADRESA

Sport Academy B2M, z. s., Za Kostelem 785, 687 22 Ostrožská Nová Ves

Případné dotazy na telefonních číslech

Bohdana Krystková: 775 625 925

Martin Hložek: 604 735 987

Těšíme se a brzy na viděnou

Za Sport Academy B2M z.s.

Bc. Bohdana Krystková a Mgr. Martin Hložek

V nejbližší době budou zveřejněni sponzoři akce na webu, Facebooku, plakátech a diplomech.